

REHBERLİK SERVİSİ VELİ BÜLTENİ

ERGENLİK DÖNEMİNDEKİ ÇOCUKLARA SINIR KOYMA

Sevgili Veliler,
Çocuklarımızın ergenlik dönemine girdiği bu dönemde, onların sağlıklı bir şekilde büyümelerine ve gelişmelerine yardımcı olmak için önemli bir rol üstleniyoruz. Ergenlik, gençlerin kimliklerini araştırdığı ve bağımsızlık duygularının güçlendiği bir dönemdir. Bu süreçte, sınırlar koymak, çocuklarımızın güvenliğini ve iyi bir yetişkinlik temelini oluşturmak için gereklidir.

İşte ergenlere sınırlar koymak hakkında bazı önemli noktalar:

- Açık İletişim:** Ergenlerle açık ve dürüst bir iletişim kurmak önemlidir. Duygularını, düşüncelerini ve endişelerini paylaşmaları için güvenli bir alan sağlamalıyız.
- Anlayış ve Empati:** Ergenlerin yaşadığı duygusal dalgalanmaları ve zorlukları anlamak önemlidir. Empati göstermek, ilişkinizi güçlendirecektir.
- İkna Edici Olmak:** Sınırlarınızı açıklarken, mantıklı nedenler sunmaya çalışın. Ergenler, neden bir kuralın olduğunu anladıklarında daha olumlu tepki verebilirler.



4.Ortak Kararlar: Ergenlerin kendi kurallarını belirleme konusunda katkıda bulunmalarına izin vermek, onları sorumluluk sahibi hissettirebilir.

5.Tutarlılık: Belirlediğiniz kurallara tutarlı bir şekilde uymak önemlidir. Tutarlılık, çocuklarınıza sınırların ciddiyetini gösterir.

6.Özgürlük ve Sorumluluk Dengesi: Ergenler, bağımsızlık arayışında oldukları için bazı özgürlüklerine saygı göstermek önemlidir, ancak bu özgürlüklere bağlı sorumlulukları hatırlatmak da kritiktir.

7.Güven ve Sevgi: Unutmayın ki sınırlar koymak, çocuklarınıza olan güveninizi ve sevginizi yansıtan bir şeydir. Onlara sevginizi her zaman hissettirin.



Ergenlik dönemi zorlu olabilir, ancak doğru yaklaşımla bu dönemi hem çocuklarınız hem de siz için olumlu bir deneyim haline getirebilirsiniz. İyi bir iletişim ve anlayışla, bu dönemi aile ilişkilerinizi güçlendirecek bir fırsata dönüştürebilirsiniz.

