

Cinsel Gelişim

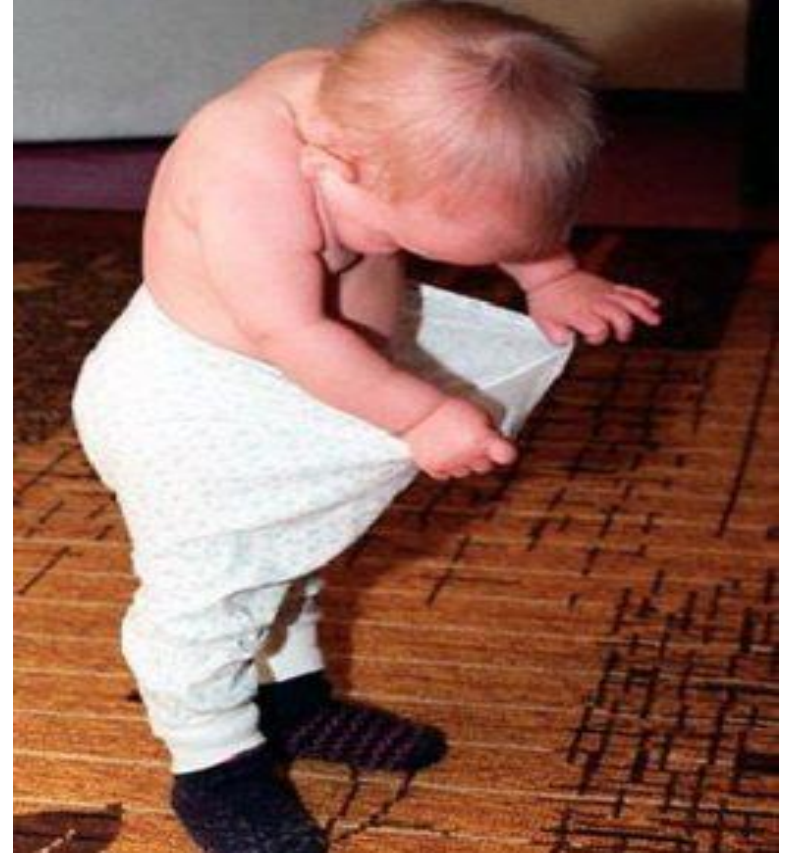


ÇANKAYA REHBERLİK VE
ARAŞTIRMA MERKEZİ

Cinsel Gelişimi

Çocuğunuzun
Nasıl boyu uzuyor,
Kilosu artıyorsa
Bedeninde de bazı değişimler
Aşama aşama
Gerçekleşiyor.

Bu gelişim alanlarından
Biri de **cinsel gelişimdir.**



Cinsel Gelişimi



- Cinsiyetini fark etme
- Cinsiyeti ile ilgili sorular sorma
- Karşı cins ile ilgili merak
- Kendi cinsinden arkadaş grupları ile birlikte vakit geçirme

Cinsel Eğitim

- Ne Zaman Doğumla
- Nerede Evde, okulda....
- Neyi Yaşına uygun
- Ne Kadar Yeterli düzeyde
- Kim Anne-baba, öğretmen, medya
- Nasıl Gerçek bilgiler, uygun dil ve tutumlarla

Cinsel Sağlık Eėitiminin Amacı

- * Bireylerin (çocukların-ergenlerin-yetişkinlerin..) bedenlerinde ve duygusal dünyalarında yaşadıkları değişiklikleri açıklamak.
- * Doğru bilgiler vererek kaygılarını azaltmak.
- * Kendilerine saygı ve güven duymalarını sağlamak.
- * Cinsel istismar- (CYBH) ve HIV/AIDS hakkında bilgilendirmek.
- * Kendilerini koruma ve başkalarına zarar vermemeyi öğretmek.
- * Cinsellikle ilgili olumlu değer ve tutumlar geliştirmek.

Cinsel eğitim sonucunda çocuğun kazanması gereken duygu ve kabiliyetler

- Sevgi, saygı, güven, hoşgörü duyguları,
- Uyumlu ve özerk davranma yeteneği,
- Cinsel bölge hakkında olumlu duygusal kanaat,
- Bedeninin normal olduğu duygusu,
- Kendine güven ve inisiyatif kullanma kabiliyeti,
- Cinsiyete uygun kişilik gelişimi,
- Kendini kontrol kabiliyeti,
- Arkadaş teklif ve ısrarlarına “Hayır” diyebilme kabiliyeti,
- Cinsel konularda soru sorma, konuşabilme kabiliyeti,
- Aile ve toplumun cinsellik hakkındaki değer yargılarının benimsenmesi.



(Hıbr Dergisi)

ÇANKAYA REHBERLİK VE
ARAŞTIRMA MERKEZİ

Siz eğitim vermezseniz ,

- **ÇOCUKLAR ;**

1. Arkadaşlarından,
2. Gazetelerden,
3. Erotik dergilerden,
4. Pornografik filmlerden,
5. İnternette,
6. Hayal dünyalarından

..... öğrenirler.

Yaptığım araştırmalara göre, hepimiz farklı bir şekilde doğmuşuz.
Ben internetten çıkmışım, Kadir bir kaza sonucu
oluşmuş, Ayşe sperm bankasından alınmış, Burak'ın
doğması için anne babası seks yapmak
zorunda kalmış, Bora'yı ise
leylek getirmiş.



Behic Ak

CİNSEL EĞİTİMİN KONULARI

1. Bebeklik-küçük çocukluk dönemi (0-6 yaş)

Bu yaş grubu çocuklara cinsel gelişimle ilgili bilgi verirken; çocuk soru sorduğu zaman ve sadece sorunun cevabına yetecek kadar bilgi vermek önemlidir.

- * Öz bakım becerisi kazandırma
- * Vücut temizliği, el-yüz yıkama, tırnak kesimi, saç tarama ve bakımı, banyo alışkanlığı;
- * Cinsel organların doğru isimleri,kızların cinsel organın VAJİNA, erkeklerin cinsel organının PENİS olarak kullanılması ve öğretilmesi
- * Cinsiyet farklılığı bilgisi

....verilmelidir.

Bebeklik-küçük çocukluk dönemi (0-6 yaş)

- ✓ Bu yaşlarda oyuncaklar cinsiyete göre değişmez.
- ✓ Cinsel organlarını merak edebilirler, bu merak sırasında dokunarak tanımaya çalışabilirler. Suçlayıcı, utandırıcı, alaycı tutum ve davranışlardan uzak duralım. «pis, günah, ayıp, vb. gibi sözler söylenmemeli»
- ✓ Ana baba ile birlikte banyo yapmasının 6 yaşından itibaren bitirilmesi.
- ✓ Çocukla konuşurken cinsiyetine uygun iletiler gönderilmesi önemli noktalardır.
- ✓ Çocuğun bedensel farklılıkları öğrenebilmesi için doğal yoldan gözlem yapmasının sağlanması,
- ✓ Çocuk kime soru sorduysa bu kişi tarafından cevaplanması çocuğun güveninin korunması için önemlidir
- ✓ Çocuklarımızı severken cinsel bölgelere değmemeye özen göstermek gerektiği,

2. Ön Ergenlik(6-12 yaş)

- ✓ Bu yaş grubu çocuklara cinsel gelişimle ilgili bilgi verirken; çocuğun soru sormasını beklenmez.
- ✓ Çocuğun gelişim hızına göre doğru zamanda anne baba tarafından bilgi verilir.
- ✓ Çocukla iletişime çok önem verilmesi gerekir,
- ✓ Kızlara regl-menstürasyon hakkında, erkek çocuklarına gece ıslanmaları(gece rüyası) hakkında bilgi verilmesi, bunu anlatırken de beklenen, doğal bir şey olduğu belirtilir,
- ✓ Yaşadığı bedensel değişim nedeniyle temizlik ve hijyen alışkanlığı kazandırılır.
- ✓ Aile kavramı ve önemi,sosyal yaşantının kuralları ve sınırları vurgulanır.
- ✓ Ergenlik dönemine girilirken beklenen değişiklikler anlatılır.

3. Ergenlik dönemi (12-18 yaş)

- ✓ Ön ergenliğin cinsellikle ilgili her şeyin merak edildiği, ergenliğin ise cinselliğin yaşanmaya başlandığı dönem olduğu,
- ✓ Bu nedenle ergenin riskli cinsel davranışlardan korunabilmesi için, güvenli cinsel davranışlarla ilgili bilinç oluşturmaının gerektiği,
- ✓ Ana babaların çocuklarına kendi değerlerini değil, dünyasal değerleri kazandırmaya çalışmalarının önemi,
- ✓ Çocukların arkadaşlarından edindikleri yanlış inanışların/bilgilerin saptanması ve ayıklanması,
- ✓ Gençlerde güvenli cinsel davranışlar yerleşene kadar cinselliği yaşamalarının ertelenmesinin sağlıklı olacağı düşüncesinin onlarda yerleştirilmesi gereklidir.

MASTÜRBASYON

(ÖZDOYUM-ÖZDOYURUM)

Mastürbasyon çocuğun gelişimi sırasında rastlanan doğal bir davranıştır. Kötü, yanlış veya zararlı değildir; ancak sıklığı önemlidir.

Mastürbasyon ergen davranışı olarak bilinse de çocuğun gelişim sürecinde 8. aydan itibaren 4-5 yaşına kadar olan bir dönemde ansızın da ortaya çıkabilir.

Cinsellik doğal bir ihtiyaçtır. Ancak mastürbasyon yemek içmek gibi zorunluluk değil seçimlik bir ihtiyaçtır. Cinsel enerji sadece cinsellikle giderilmez. Spor yaparak, dans ederek ya da arkadaşlarla yapılan çeşitli faaliyetlerle de giderilebilir. Mastürbasyon bir çok cinsel davranıştan biridir.

Küçük Çocuklarda Mastürbasyon

Küçük çocuklarda genital organını tesadüfen keşfetmesiyle veya bazen kaşıntıya yol açabilen cilt problemleri sayesinde bu bölgeden haz aldığını keşfedebilir. Keşfettikten sonra bazen ayıcığını, bazen yastığını, bazen elini, bazen ritmik hareketlerle sürtünmeyi kullanarak, bu davranışı genelleştirir.

Küçük Çocuklarda Cinsel Organla Oynamayı Önlemek İçin Neler Yapılmalıdır?

- ✓ Çocuğun cinsel organının kaşınmasına, hassaslaşmasına neden olabilecek cilt problemleri giderilmeli ve bölgenin temizliğine dikkat edilmelidir.
- ✓ Çocuklar uzun süre yatakta uykusuz kalmamalı; Bunun için uykusu olmayan çocuk yatmaya zorlanmamalıdır.
- ✓ Zor uyuyan çocuklara uyku öncesi kitap okuma alışkanlığı kazandırılmalıdır (Taşçı, 2003: 101-104).

Ergenlerde Mastürbasyon

- Mastürbasyonun ergenlerin günlük yaşamını etkilememesi önemlidir.
- Mastürbasyon yapmak ergenin yaşamındaki başka boşlukları doldurabilir. Özellikle dış dünyadan izole ise, sosyal ilişkilerinde problem yaşıyorsa mastürbasyon yoğun olarak yapılabilir. Ancak çok ve az kavramının göreceli olduğu unutulmamalıdır.
- Ergene yapılacak açıklama, bunun doğal olduğu ancak kişiye özel olduğudur.

Çok fazla mastürbasyon yapan ergenler için;

- Acaba yeterince enerji harcamıyor mu?
- Arkadaşlık ilişkileri iyi değil mi?
- Mutsuz mu?
- Çok mu yalnız kalıyor?
- Sosyal etkinlikleri az mı? gibi sorulara yanıt aranmalıdır.
- Genç enerjisini sporla, okumayla, eğitimle gidermeyi alışkanlık edinirse zaten mastürbasyon daha az gündeminde olacaktır (Taşçı, 2003: 101-104).

ÇOCUĞUMUZLA CİNSELLİĞİ KONUŞURKEN NELERE DİKKAT EDELİM ?

- ✓ Cinsellikle ilgili bir soruyla karşılaştığınızda duymazlığa gelmemeli ve ertelemeye çalışmamalısınız.
- ✓ Çocuğunuzun sorusu aynı olsa bile, cevap yaştan yaşa farklılaşır. Hazır olamayan bilgi zarar verebilir. Bu yüzden, çocuğun yaşı doğrultusunda, anlayabileceği kadarını anlatmalısınız.
- ✓ Soruları net cevaplandırmalısınız.Yani çocuğunuz “Bebekler nasıl oluşur?” diye soruyorsa, çiçek ve böceklerden bahsedip onun aklını karıştırmamalı, yaşının özelliklerini de dikkate alarak sadece insan yavrusunun oluşumunu anlatmalısınız.

ÇOCUĞUMUZLA CİNSELLİĞİ KONUŞURKEN NELERE DİKKAT EDELİM ?

- ✓ Utanmadan ,sakin bir ifade ile konuşulmalı
- ✓ Çocukların gelişiminde, anne-babalar EŞİT SORUMLULUKTADIR.
- ✓ Cinsiyeti ne olursa olsun, ANNE-BABALAR kız ve erkek çocuklarıyla KONUŞABİLMELİDİR.
- ✓ Çocuğa verilecek bilgiler konusunda eşler AYNI FİKRİ PAYLAŞMALIDIR.
- ✓ Eşlerden biri, çocuğa cinsellikle ilgili bir bilgi verdiğinde, mutlaka diğerini de bilgilendirmelidir.



AİLE HAYATI VE ÇOCUĞUN CİNSEL EĞİTİMİ

- ✓ Kapalı kapıların çalınmadan açılmaması gerektiği öğretilmelidir.
- ✓ Anne-baba çocuklarının yanında birbirleriyle ne kadar samimi olmaları konusu abartılmamalıdır.
- ✓ Ev içi kıyafetlerine dikkat edilmemeli, çıplak dolaşılmamalıdır. Mahremiyet kavramına özen gösterilmelidir.
- ✓ Çocuklar aynı yatakta ve mümkünse aynı odada yatırılmamalıdır.
- ✓ Çocuklar anne-babalarının yatağında yatmamalı
- ✓ Medya ve internet kullanımı kontrol altında tutulmalı
- ✓ Cinsel eğitim verilmeli

ÇOCUKLARINIZA DAHA İYİ YARDIMCI OLMAK İÇİN SİZ DE DESTEK ALIN.

- ✓ *Çocuğunuzu önemsedığınızı gösterin.*
- ✓ *Ona zaman ayırın.*
- ✓ *Onun neler yaşadığını merak edin ve sorun.*
- ✓ *Onu iyi dinleyin.*
- ✓ *Yaptığı iyi davranışları ve başarılarını destekleyin.*
- ✓ *Yapabileceğinden fazla şey istemeyin.*
- ✓ *Tüm aile birlikte bir şeyler yapmaya özen gösterin.*
- ✓ *Onu korkutmayın ve kötülemeyin.*
- ✓ *Kaba kuvvete başvurmayın.*
- ✓ *Her zaman yanında olduğunuzu hissettirin.*
- ✓ ***İhtiyaç duyduğunuzda uzmandan destek almakta çekinmeyin.***

Çocukları bilgilendirirken aşağıdaki kaynaklardan yararlanabilirsiniz.

1-ÇOCUKLARA YÖNELİK CİNSEL TACİZ VE KORUYUCU EĞİTİM- Prof. Dr. Turan Akbaş/Prof. Dr. İsmail Sanberk (Karahan Kitabevi)

2-BANA BİR ŞEYLER OLUYOR (Erkekler-Kızlar) – Alex Srith 0-6 Yayıncılık

3- BANA NELER OLUYOR? – Peter Mayle
Sistem Yayıncılık